



Oulunkylän
kuntoutuskeskus

AVOIMET OVET

14.2.2025 klo 10–14



Vastuuna yhteinen hyödi!

Oulunkylän kuntoutuskeskus tarjoaa korkealaatuisia ja monipuolisia kuntoutuspalveluja ikäihmisille sekä työikäisille.

Tervetuloa tutustumaan Oulunkylän kuntoutuskeskukseen sekä kuntoutuskeskuksen palveluihin!

Tapahtuma on maksuton.

Tapahtuma sisältää

Ryhmätoiminnan esittely
Yksilöpalveluiden esittely
Puristusvoiman testaus
Tasapainon testaus
Vapaaehtoinen osallistuminen luennoille

Ohjelma

- 10.00** → Vapaa pääsy tapahtumaan
- 11.00–11.30** Geriatriin luento
Mitä on kuntoutus?
- 12.30–13.00** Liikunta ja lepo -luento
- 13.30–14.00** Ravitsemus -luento
- 14.00** Tapahtuma päättyy



Käskynhaltijantie 5
00640 Helsinki



(09) 752 712



www.okks.fi